



Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

ÉTÉ - Semaine 3



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Poulet Sauce Alfredo Spaghetti de blé Concombres	Quiche au saumon Salade de choux	Casserole mexicaine Patates pilées Fromage râpé	Mini-pizzas poulet/pesto Salade aux bébés épinards	Spirales crémeuses au tofu et aux brocolis Carotte et navet
Dessert	Pêches en conserve Lait	Coupe à la vanille Granola à l'érable Lait	Pouding au riz brun Lait	Fruit Lait	Smoothie Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Méli-Mélo Lait	Cubes de fromage Craquelin Ryvita Lait	Muffin aux framboises Lait	Biscuit à la mélasse et aux bananes Lait	Barres de gruau aux lentilles Lait

